



---

## Beste allemaal,

Bij deze een update van de corona regels zoals deze nu van toepassing zijn, zowel bij ons op de club als bij de overige clubs in het land.

### 1. Voor iedereen gelden de volgende basisregels:

- Heb je klachten: blijf dan thuis en laat je zo snel mogelijk testen.
- Wacht je op een Corona test, of wacht je op de uitslag van een Corona test, dan mag je niet op het sportpark komen;
- Ben je 18 jaar of ouder: houd 1,5 meter afstand van andere volwassenen en van kinderen vanaf 13 jaar. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen afstand te houden. Kinderen 13 tot en met 17 jaar hoeven op het veld onderling geen, maar tot volwassenen wel 1,5 meter afstand te houden. Buiten het veld geldt ook voor kinderen vanaf 13 jaar dat ze onderling 1,5 meter afstand moeten bewaren;
- Was vaak je handen;
- Ben je teruggekeerd uit een risicogebied (minimaal code oranje) dan mag je 10 dagen niet komen op de club, tenzij je je hebt laten testen op Covid-19 en uit die test blijkt dat je niet besmet bent;
- Alleen sporters, trainers, coaches, scheidsrechters en clubfunctionarissen mogen op het sportpark komen. Publiek is helaas niet toegestaan: niet tijdens trainingen en niet tijdens wedstrijden;
- Voor ouders die kinderen willen brengen of halen geldt het "Kiss & Ride" principe: ouders mogen hun kind afzetten op de parkeerplaats en rijden dan meteen weer door.

### 2. Regels omtrent de hockeytrainingen:

- Voor aanvang van de training
  - Aanwezigheidsregistratie via de club app van HTC op je mobiel is verplicht i.v.m. evt. contact onderzoek in een later stadium;
  - Ga thuis naar het toilet;
  - Was thuis je handen met zeep en voor tenminste 20 seconden;
  - Kom 10 minuten voor aanvang van de training naar het sportpark, niet eerder.
- Tijdens de training:
  - Keepersuitrusting en trainingstassen kunnen worden opgehaald in het materiaalhok, Houdt rekening met elkaar en zorg dat er maar 1 persoon tegelijk in het hok is. Blijf er zo kort mogelijk zodat ook anderen bij hun spullen kunnen.
  - Ga meteen naar het veld, blijf niet hangen op het terras van de club;
  - Kom in sportkleding want de kleedkamers zijn gesloten;
  - Het clubhuis, het terras en de kleedkamers gesloten;
  - Er mogen hesjes gebruikt worden, bewaar de verstrekte hesjes in keeperstas;
  - Neem je eigen bidon of flesje met water mee;
  - Leg tijdens de training je spullen bij een rood of wit label aan de lange zijde van het veld. Slechts één persoon per label;



- 
- Je mag op het veld niet spugen of je neus ledigen;
  - Na de training:
    - Ga meteen naar huis en was ook thuis weer je handen;
    - Het is verboden om buiten de officiële training om het veld te betreden.
  - **Vanaf 18 jaar:** maximaal 3 personen in de dug-out, met onderling 1,5m afstand;
  - **Sporters t/m 26 jaar** mogen in teamverband sporten;
  - **Leden van 27 jaar en ouder** kunnen inschrijven voor de carrousel training voor senioren. Hierbij kan gesport worden conform het beleid, 1,5 meter afstand en max 4 per groepje waarbij meerdere groepjes per veld mogelijk zijn;
  - De trainer maakt na de training alle materialen schoon bij de buitenwasbak voor materialen. Het advies is om de schoongemaakte ballen en hoedjes in een geopende materiaal tas in locker te bewaren;
  - Voor het behandelen van ongelukjes: de EHBO-koffers en ijs om te koelen liggen in het kleine materiaalhok;
  - Zolang de avondklok geldt duren de trainingen tot uiterlijk 20:30 uur.

### 3. Regels tijdens de oefenwedstrijden

- Tijdens oefenwedstrijden zijn alleen de toiletten geopend. Het clubhuis is verder gesloten;
- Aanwezigheidsregistratie via de club app op je mobiel is voor wedstrijden verplicht i.v.m. evt. contact onderzoek;
- Hockeyvereniging HTC Son wijst Coronatoezichthouders aan tijdens wedstrijddagen;
- De coach haalt de materialen voor de wedstrijd en brengt deze na afloop weer terug;
- Er mag slecht één coach tegelijk in het materiaalhok om materialen te pakken of terug te brengen;
- Er wordt wel getost, maar er is geen line-up of handen geven voor aanvang van de wedstrijd. Graag direct opstellen. **Vanaf 18 jaar:** geen huddle vooraf;
- Er is geen wedstrijdtafel. De F- en E-teams hebben een eigen set pylonnen voor het uitzetten van de velden;
- Zingen, schreeuwen en spreekkoren naast en in het veld zijn niet toegestaan;
- **Vanaf 18 jaar:** maximaal 3 personen in de dug-out, met onderling 1,5m afstand
- Voor het behandelen van ongelukjes: de EHBO-koffers en ijs om te koelen liggen in het kleine materiaalhok;
- Na afloop van de wedstrijd moet men z.s.m. de dug-out leegmaken en het veld verlaten met inachtneming van de geldende afstandsbepalingen. Pas wanneer een team het veld verlaten heeft, kan een volgend team het veld (en de bijbehorende dug-out) betreden.

### 4. Regels voor HTC Clubhuis en Terras

- Het Terras en het Clubhuis zijn momenteel gesloten. Dit geldt helaas ook wanneer het regent;
- Alleen bij plotseling noodweer (=onweer met minder dan 10 tellen tussen bliksem en donder) mag er bij wijze van uitzondering geschild worden in het Clubhuis. Houd hierbij wel de teams gescheiden en neem de afstand in acht.



---

## 5. Regels bij een positieve Corona test

- Indien een speler positief getest wordt blijft deze thuis zolang de ziekte duurt en volgens de regels van de arts of GGD;
- De speler informeert de coach van zijn/haar team;
- De coach informeert het team dat er een persoon positief is en dat iedereen verzocht wordt extra kritisch te zijn op evt ziekteverschijnselen. Bij twijfel: laat je testen!
- De coach informeert tevens de Technische Commissie via [tc@htcson.nl](mailto:tc@htcson.nl) of via een whatsappje naar Annemarie (06-21242570) en overlegt welke maatregelen er verder genomen moeten worden gezien de omstandigheden. Bij besmetting van twee of meer spelers per team kan er besloten worden tot het afgelasten van trainingen of oefenwedstrijden;
- Communicatie verloopt zoveel mogelijk via Coach/Teammanager van het team. Voor vragen/afstemming of toelichtingen kunnen zij altijd contact opnemen met de Technische Commissie via [tc@htcson.nl](mailto:tc@htcson.nl) of via een whatsappje naar Annemarie via 06-21242570;
- Indien er meerdere teams betrokken zijn zal de Technische Commissie de communicatie naar andere teams/trainers verzorgen;
- Indien een trainer positief getest wordt, mag deze geen training geven zolang de ziekte duurt. Hij/zij meldt dit meteen bij [trainingen@htcson.nl](mailto:trainingen@htcson.nl) (Cecile en Chris) en bij de coach van het betreffende team zodat indien mogelijk bijvoorbeeld voor vervangende trainer kan worden gezorgd;
- Indien een coach of teammanager positief getest wordt, mag deze niet coachen zolang de ziekte duurt. Hij/zij regelt zelf een andere coach om in te vallen. De coach informeert de Technische Commissie via [tc@htcson.nl](mailto:tc@htcson.nl) of via een whatsappje naar Annemarie (06-21242570).

Bovenstaande regels zijn gebaseerd op het protocol verantwoord sporten van het NOCNSF en de regels van de KNHB, **Update 16 maart 2021**.

**Met sportieve groet,**

**Johan**

**Communicatie Commissie Hockeyvereniging HTC Son**